



HI-PERFORMANCE®
Il nuovo modo di fare formazione

PRESENTA:

ROBBINS

Il Magazine Multimediale di Anthony Robbins, Formatore n. 1 al mondo

All'interno VIDEO NOVITA'

Clinton & Tony



**LA VITA E'
UNA
SPIRALE...**

**verso una
nuova
consapevolezza**

n. 2

CON ESERCIZI PRATICI !

ANTHONY ROBBINS

LA VITA E'

UNA SPIRALE...

VERSO UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA

DAL FORMATORE N. 1 AL MONDO LE STRATEGIE ED I CONSIGLI PRATICI PER LA TUA CRESCITA PERSONALE

Ogni numero nuove idee.
Stampa e colleziona tutti i Magazine di Tony!



by HI-PERFORMANCE - Distributore in esclusiva Anthony Robbins - Italia & Europa

+ Contenuti per gentile concessione di www.tonyrobbins.com, a cura della Direzione Didattica Hi-Performance

+ Progetto editoriale, grafica e adattamento testi a cura di Stefania Baldassarri stefania.baldassarri@gmail.com

+ Coordinamento interno: Maria Giulia Luciani mgluciani@hiperformance.it

+ Traduzione testi: Daniela Iarrobino d.iarrobino@hiperformance.it

+ Per contattare la Redazione scrivi a: info@hiperformance.it

+ © Tutti i diritti dell'Autore riservati

I contenuti di questo Magazine possono essere diffusi tramite il tuo sito web, a patto di citarne la fonte.



Editoriale

Caro Amico, Cara Amica,

Hi-Performance ti dà il benvenuto al secondo appuntamento con Il Magazine Multimediale di Anthony Robbins.

E' tempo di bilanci, di analisi e di propositi per il nuovo anno che si avvicina e in questo secondo numero del Magazine, Tony Robbins ti propone un modello di interpretazione dell'evoluzione umana affascinante ed estremamente utile per aiutarti a "fare luce" sul momento della vita che stai vivendo e sui valori che sono alla base delle tue azioni quotidiane.

Un percorso profondo e al tempo stesso applicabile alle scelte professionali, alla vita di relazione, ai rapporti familiari.

Ci auguriamo con queste pagine di poter contribuire al tuo percorso di crescita personale, per avviarti verso un 2009 ricco di soddisfazioni e risultati.

AUGURI DI CUORE PER LE PROSSIME FESTIVITA' DA ME ED A TUTTO IL TEAM HI-PERFORMANCE!

Mody Acampora

Direttore Grandi Eventi
Hi-Performance

LA VITA E' UNA SPIRALE...

Verso una nuova
consapevolezza.

Come ti rapporti alla **vita**?

Quali sono i tuoi **modelli**
di riferimento?

Quando hai un problema
come e dove
cerchi la soluzione?

Gli 8 Livelli di Consapevolezza I Codici Valoriali dell'Umanità

Secondo gli studi del Dr. Clare W.Graves, la psicologia dell'essere umano è come una spirale, che si evolve a seconda delle difficoltà, dei problemi esistenziali che ci troviamo ad affrontare.

"Fluttuiamo" nella spirale sulla base dei modelli di riferimento, dei valori che stanno muovendo le nostre azioni in un preciso momento della nostra esistenza.

Fin dalla nascita, infatti, attraversiamo vari livelli di complessità della vita, che ci portano a cambiare, a modificare il nostro carattere per adattarci a nuove circostanze.

CHI E' IL DR. CLARE W. GRAVES ?

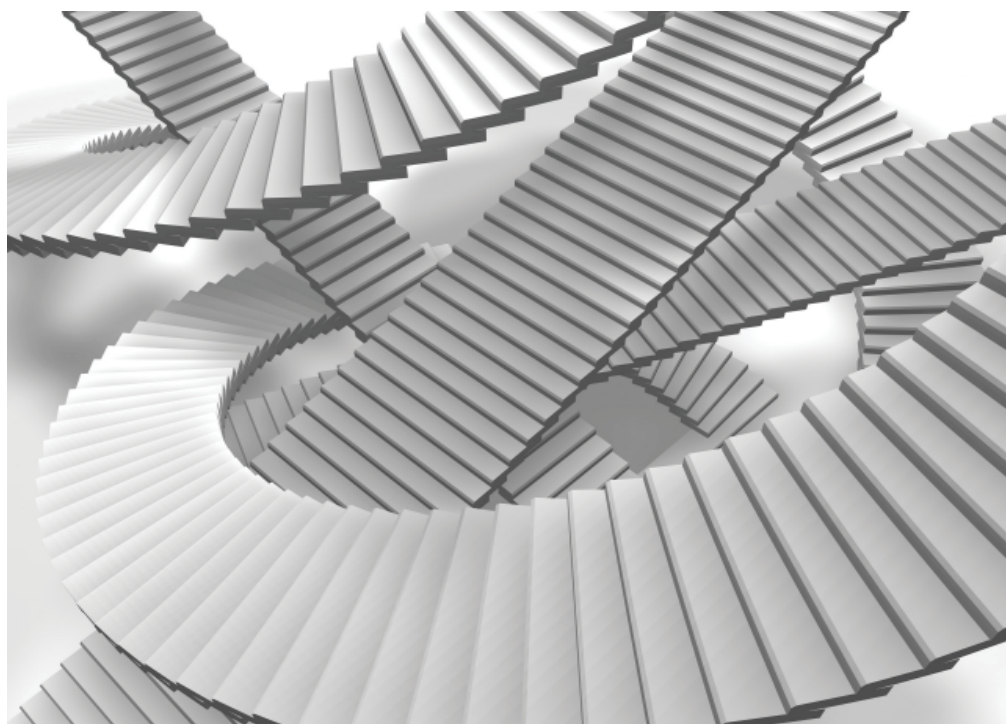
Il Dottor Graves, nato a New Richmond in Indiana, sviluppò la sua teoria degli 8 Livelli di consapevolezza durante gli anni di insegnamento presso l'Union College in Schenectady di New York, prendendo spunto proprio dal comportamento dei suoi studenti. Lo schema vuole essere una possibile modalità di interpretazione del percorso di crescita e sviluppo dell'essere umano.



**Per ulteriori approfondimenti, leggi pag. 16 e visita il sito www.clarewgraves.com*

GLI 8 LIVELLI DI CONSAPEVOLEZZA

Ogni fase nella quale ci troviamo, all'interno della spirale, può essere rappresentata come un'istantanea del particolare momento che stiamo vivendo nella nostra vita.



Per avere un'idea del modello degli 8 Livelli di Consapevolezza, osserva la tabella rappresentativa nella pagina seguente.

Spirit-centric	Bisogni che spingono all'azione: Contributo-connessione	Livello 8 ANIMA ILLUMINATA	
Spirit-centric	Bisogni che spingono all'azione: Contributo, connessione	Livello 7 CONNESSIONE CON IL MONDO	
World-centric	Bisogni che spingono all'azione: Contributo, connessione	Livello 6: IMPEGNATO SOCIALMENTE	Greenpeace WWF
Ethnocentric	Bisogni che spingono all'azione: Certezza, crescita, riconoscimento	Livello 5: AMBIZIOSO	Wall street Alta Borghesia Corporazioni
Ethnocentric	Bisogni che spingono all'azione: Certezza, riconoscimento	Livello 4: ORDINE E CERTEZZA	Chiesa cattolica Puritani Marine s- Scout
Egocentric	Bisogni che spingono all'azione: Certezza, riconoscimento	Livello 3: DIO / POTERE	Eroi, Conquistatori Combattenti Rock star
Egocentric	Bisogni che spingono all'azione: Certezza	Livello 2 ORDINE TRIBALE	Tribù Bande Team sportivi
Egocentric	Bisogni che spingono all'azione: Certezza	Livello1 ISTINTO DI SOPRAVVIVENZA	Bambini Anziani

Sottolineo ancora una volta che questo modello è un possibile schema di interpretazione (e non l'unico) delle varie fasi della vita che l'essere umano attraversa.

“Non è quello che possediamo, ma ciò che diventiamo ed il contributo che diamo agli altri, a dare senso alla nostra esistenza”

Anthony Robbins

Gli individui che si riconoscono nella fase **Egocentric** (ad esempio le rock star) affermano il loro essere attraverso il riconoscimento di meriti e potere che gli altri conferiscono loro.

La Fase EGOCENTRICA

Le persone che si identificano nei primi livelli della tabella sono focalizzate soprattutto su se stesse.

Come fanno i bambini con i genitori, coloro che si trovano nel primo livello della spirale, si preoccupano soprattutto di soddisfare i propri bisogni primari

e vedono gli altri come un "mezzo" per raggiungerli.

Il valore che muove le loro azioni è il bisogno di certezza di avere vicino qualcuno che si possa prendere cura di loro.

Ad un secondo livello, invece, possiamo ricondurre tutti coloro che cercano sicurezze e forza all'interno di un gruppo di riferimento,

come chi fa parte di bande giovanili o di team sportivi.

Certezza e identificazione sono i valori base anche di chi si riconosce nel terzo livello, ma con una differenza: qui è il desiderio di potere a guidare le azioni e ad influenzare i comportamenti.



Gli individui che si riconoscono nella fase **Etnocentric** iniziano a prendersi cura anche degli altri, in quanto è attraverso il rapporto con l'esterno e l'assunzione di regole e responsabilità che nasce la gratificazione personale.

La Fase ETNOCENTRICA

La socializzazione e la condivisione sono invece le linee guida della fase "etnocentrica".

E' qui che cominciamo a prenderci cura non solo di noi stessi, ma anche degli altri, specialmente di coloro che fanno parte del nostro gruppo di riferimento e che sono in grado di procurarci dolore o piacere e

possono darci un aiuto nel risolvere i nostri problemi (per esempio, amici, familiari).

Nel livello 4 possiamo riconoscere, militari e religiosi praticanti, che vivono sulla base di ordine, disciplina e regole ferree.

Ad uno step successivo, nel livello 5, troviamo, invece, gli ambiziosi: persone che si rapportano alla vita, cercando riconoscimenti e successo nell'ottica di una crescita continua (come manager, esponenti dell'alta borghesia).

Nella fase
World-centric
si identificano tutte
le persone che si
sentono spinte verso
l'impegno sociale e
le attività concrete
capaci di apportare
benefici e vantaggi
non solo livello
personale.



La Fase WORLD-CENTRIC

A mano a mano che attraversiamo queste fasi, iniziamo a cercare il contatto non solo con le persone che possono sostenerci.

La nostra vita si apre verso coloro che condividono con noi il valore dell'impegno sociale o la voglia di creare un progetto comune di salvaguardia del mondo.

Così, nel livello 6 si possono identificare ad esempio tutte le persone socialmente ed attivamente impegnate, come i militanti del WWF o i volontari di Greenpeace.

Nella fase
Spirit-centric

rientrano
le persone che vivono
in connessione con gli
stati più profondi dell'io,
come i monaci buddisti,
e coloro che mettono se
stessi completamente al
servizio della comunità
e delle persone
bisognose,
come ad esempio
i missionari.

La Fase SPIRIT-CENTRIC

I livelli più alti della
Consapevolezza,
infine, sono quelli
spirituali.

Vi si possono
riconoscere tutte le
persone che hanno
una visione globale
del mondo, che si
prendono cura di
tutte le cose viventi,
perché si sentono e
percepiscono una
profonda connessione
con l'universo.

A white seagull is captured in mid-flight, soaring across a bright blue sky filled with soft, wispy white clouds. The bird's wings are fully extended, showing the intricate structure of its feathers. Its head is turned slightly to the right, and its yellow beak is visible. The overall scene conveys a sense of freedom and movement.

Non sei prigion

RICORDA:

iero di un livello

VITA E ETICA

LIBERTA' DI SCELTA

Nello schema degli 8 Livelli di Consapevolezza, ogni livello corrisponde ad un momento della vita che stiamo vivendo, dal quale ci possiamo allontanare o al quale possiamo restare ancorati. A seconda dei nostri comportamenti, del nostro linguaggio, del nostro modo di affrontare situazioni di stress, possiamo identificare il livello nel quale ci collochiamo abitualmente, e sottolineo abitualmente.



E' IMPORTANTE RICORDARE CHE...

**NON ESISTE UN LIVELLO SBAGLIATO
O UNO GIUSTO, MA SOLO**

UNO

CHE IN QUESTO MOMENTO

TI RAPPRESENTA PIU' DEGLI ALTRI.

COSA CI SPINGE A FLUTTUARE NELLA SPIRALE ?

Ogni volta che in un livello, i nostri problemi esistenziali diventano troppo grandi, per risolverli saremo costretti a fare il "salto" in avanti.

E' importante ricordare, infatti, che lo stesso livello di consapevolezza che ha creato il problema non può risolverlo.

Pertanto un individuo, una società salgono di livello quando, nell'approcciarsi alla vita e alle difficoltà, non si riconoscono più nel loro sistema di valori .

Alcuni passeranno pochissimo tempo in un livello prima di passare all'altro, perchè il loro desiderio di raggiungere nuove consapevolezze rende il salto più facile. Sono queste le persone che nella vita compiono azioni massicce e coraggiose, che le portano a livelli di consapevolezza sempre più alti.

Tuttavia, può anche succedere che di fronte a grandi difficoltà, tensione, stress invece di progredire, ricadiamo nel livello precedente.

Ad esempio, può succedere che di fronte ad una malattia, una persona che si colloca nel livello 5, come un manager di successo, torni al livello precedente, perché tenta di rifugiarsi nelle certezze che solo un ordine familiare o religioso possono dare.

In questo momento, i valori della crescita o della soddisfazione dei piaceri materiali, che lo spingevano all'azione, non lo rappresentano più.

E TU IN QUALE LIVELLO SEI ADESSO ?

Fermati un attimo a riflettere sulla tabella, in quale livello ti riconosci abitualmente?

Questo strumento ti permette di analizzare con lucidità la situazione nella quale ti trovi e di identificare quali sono i valori che ti possono aiutare a raggiungere i tuoi obiettivi.

Riconoscere la tua fase nella spirale ti aiuta a fare chiarezza sul percorso personale e professionale che hai intrapreso; ti stimola a guardare il passato con occhi nuovi, a cercare le ragioni profonde di alcune scelte che hai fatto, a cercare la spinta giusta per evolvere ancora.





RICONOSCERE ED INTEGRARE
LE DIVERSI PARTI DELLA TUA PERSONALITÀ

E' IL PRIMO PASSO PER RAGGIUNGERE LA PIENA CONNESSIONE

CON TE STESSO E GLI ALTRI.

.....

PER SAPERNE DI PIU'...

Aggiungo un ulteriore approfondimento agli studi del dottor Clare W.Graves, per esplorare più attentamente i motivi per cui gli individui si muovono all'interno degli 8 Livelli di consapevolezza.

Gli essere umani si identificano nei vari livelli a seconda della ricerca di soddisfare determinati bisogni. Sono questi infatti, che ci spingono a comportarci e a relazionarci in una modalità piuttosto che in un'altra.

8. Ricerca della pace in un mondo incomprensibile

7. Ricerca di auto-gratificazione

6. Ricerca di relazioni affettive

5. Ricerca di piaceri materiali

4. Ricerca di pace personale

3. Ricerca di uno status di potere

2. Ricerca di un modo sicuro di vivere

1. Soddisfazione dei bisogni fisiologici

**Fonte: Spiral Dynamics by Clare W.Graves, Don Edward Beck, Christopher C.Cowan*

APPROFONDIMENTI

CLARE W.GRAVES

Nel **primo livello** del modello, secondo Graves, gli esseri umani cercano la soddisfazione dei bisogni fisiologici. Come i bambini piccoli, l'istinto di sopravvivenza li porta a focalizzarsi sui bisogni primari del proprio corpo.

Ci si muove verso il **secondo livello**, quando si percepisce la necessità di un modello sicuro di vita; per questo motivo si cercano gruppi di riferimento in cui rispecchiarsi, una famiglia stabile su cui fare affidamento.

Si sale al **terzo livello**, invece, quando si cerca uno status di potere che affermi la propria posizione all'interno di un gruppo.

I livelli successivi, si attraversano ricercando la soddisfazione di piaceri materiali, di relazioni affettive, dell'autogratificazione, e della pace in un mondo impossibile.

Non esiste un livello ultimo a cui dobbiamo aspirare: lo sviluppo umano è una spirale aperta all'infinito.

Ogni volta che gli individui "escono" da un livello per entrare in un altro, pensano, finalmente, di aver trovato la risposta alla loro esistenza. E, invece, con grande sorpresa, scoprono che quando risolvono una serie di problemi legati al vivere quotidiano, in un altro posto ne trovano degli altri: la ricerca non ha mai fine.

*Appuntamento
al prossimo
numero!*



CHE COSA PENSA BILL CLINTON DI ANTHONY ROBBINS?

CLINTON RACCONTA TONY

Come è noto, Robbins è stato ed è il Personal Coach di moltissimi personaggi autorevoli e di grandi protagonisti della storia e della società degli ultimi vent'anni.

L'ex Presidente degli Stati Uniti d'America è uno di questi.
Scopri in questo **video esclusivo** la sua opinione su Tony Robbins e sulla sua capacità di insegnamento.



GUARDA IL VIDEO
CLICCA QUI.



ENTRA NEL MONDO DI ANTHONY ROBBINS

VISITA IL SITO ITALIANO

UFFICIALE DI TONY !

POTRAI SCARICARE **GRATIS**:

- ▶ **MOMENTUM**: la guida di Tony per l'autorealizzazione personale e professionale.
- ▶ **IL CD**: un assaggio dello straordinario carisma di Tony e dei suggerimenti impiegati durante il seminario.
- ▶ **IL VIDEO**: l'anteprima del corso direttamente sul tuo PC.



TONY ROBBINS LIVE A ROMA IN UN EVENTO STRAORDINARIO!

25-28 SETTEMBRE 2009



Tutto su: www.hiperformance.it/anthonyrobbins



HI-PERFORMANCE®

Distributore in esclusiva Anthony Robbins Italia & Europa

HI-PERFORMANCE® è un marchio registrato Top Training sas

Via Paolo Emilio, 7 - 00192 Roma

Tel. 06 36005152 - Fax 06 36000752

E-mail info@hiperformance.it

www.hiperformance.it

Media Sponsor

